
NEWSLETTER

Mars 2018

L'EDITO

L'année 2018 est l'année de l'ouverture pour Permis de Construire. Elle a débuté par la signature de trois conventions avec des associations nantaises, pour des actions toujours plus efficaces pour les pilotes. Et nous travaillons quotidiennement à développer notre réseau de prescripteurs, de coopérateurs et de partenaires pour que chaque pilote puisse construire un projet de vie pérenne. Vous trouverez dans cette newsletter de beaux exemples de ces collaborations, qui montrent que la réalisation d'un projet de vie, d'une réinsertion est l'affaire de tous.

A nous de travailler ensemble, avec et pour les personnes que nous accompagnons.

Ludovic Dardenne - Directeur



Ecossolies, Cantine du Solilab, 8 rue Saint Domingue, 44200 Nantes

Pensez à vous [inscrire](#) !

Ça bouge chez Permis de Construire !

Permis de Construire, c'est qui ?

88 pilotes au total en 2017

25 pilotes accueillis et suivis depuis début 2018

4 copilotes

8 membres du Conseil d'administration.

Dernièrement, Jacques TREMINTIN et Dominique RAIMBOURG ont rejoint le Conseil d'Administration de Permis de Construire !

13 bénévoles

2 prescripteurs principaux : le SPIP (milieu ouvert, milieu fermé et QPA) et l'AAE 44.



Permis de Construire, c'est quoi, avec qui ?



Permis de Construire se donne pour mission de **soutenir les personnes placées ou passées sous main de Justice dans leur parcours de réinsertion sociale**. L'association contribue aux alternatives à la détention et à la lutte contre la récidive. Il s'agit pour nous d'accompagner chaque prévenu et condamné, acteur de son désir de réinsertion, dans la définition et la réalisation de son projet de vie. L'aider à comprendre pourquoi il en est là, lui redonner confiance en lui, lui permettre de construire son avenir en prenant appui sur ses désirs et ses talents, faciliter son intégration : Tels sont nos objectifs.

Notre accompagnement est individuel et collectif, avec des activités et ateliers mensuels autour des **quatre piliers fondamentaux** et en collaboration avec de **nombreux partenaires**.

Bien-faire

Ateliers dédiés à la recherche d'emploi et d'activité, aux démarches administratives, à une meilleure connaissance de son environnement professionnel et personnel.

- Chaque semaines

Numériquement votre : atelier dédié à la recherche d'emploi, aux démarches administratives et à la maîtrise des outils et logiciels informatiques.

Sur le grill : entretien d'embauche en conditions réelles avec **Jacque Braud Lecardeur**, chef d'entreprise et professionnelle spécialisée dans les techniques d'embauches.

(Ré) action : Louis Bourgarel, consultant en gestion de conflits, aide les pilotes à planifier un

plan d'actions afin d'atteindre ses objectifs personnels.



- Décembre

L'Autre marché avec les **Ecosolies** : les pilotes ont participé au montage des chalets et à la tenue du « coin buvette ». Développement ou valorisation de compétences, service client, etc.

- Janvier

L'Air Livre, chantier d'insertion, a ouvert ses portes aux pilotes pour la découverte du monde professionnel du livre. La **Plateforme C, Fablab** spécialisé dans la fabrication numérique et le prototypage rapide. Découverte des machines à commande numérique et autres outils.

- Février

Le Clap de l'insertion : avec **Martin**, de l'association **Nitramenco**, les pilotes apprennent à s'exprimer. D'abord en coulisse, en parlant de soit, en apprenant à ce connaître, puis face caméra lors de simulation d'entretien d'embauche filmés.

Bien-vivre

Ateliers développant le relationnel aux autres, l'accès à la culture, le sens civique et un comportement éco-citoyen.

- Chaque semaine

Tarattata Blabla : moment convivial un vendredi sur deux avec **Sébastien**, professionnel de verbiage et de la mise en action, les pilotes ont l'occasion de partager ensemble de ce qui fait la pluie, le beau temps, et la vie !



- Janvier

L'art et la manière de souhaiter une bonne année ... : **Anne-Sophie Le Creuser**, illustratrice, a partagé ses techniques de linogravure pour faire de magnifiques cartes de vœux.

Les chefs c'est nous ! : avec l'association **CLCV**, les pilotes ont appris à cuisiner la célèbre galette des rois.

Vers un nouveau monde ... : les organisateurs de la Folle Journée ont partagés avec les pilotes leur rôle dans la mise en place et l'organisation de ce festival international.

- Février

Sur un air de Gipsy : les pilotes ont découverts la magie de la musique classique d'influence tzigane lors d'un concert de la **Folle Journée**.

Une BD si je veux, quand je veux : découvert de l'exposition présentant des œuvres et artistes féministes dans l'univers de la bande dessinée, organisée par la **Maison Fumetti**.

Bien-être psychologique

Ateliers stimulant la valorisation de son potentiel, de la créativité et la mise en confiance.

- Chaque semaine

Non au divan ! : Léo, psychothérapeute, accompagne individuellement les pilotes en toute discrétion et gratuité.

Sophrologue toi-même ! : avec **Emmanuelle Bouchaud**, entretien individuel pour améliorer sa relation avec soi et les autres et surtout apprendre à mieux vivre son présent.

- Janvier

A la chasse aux mots : dernière séance de cet atelier. Les pilotes, accompagnés de **Sylvia Boumendil**, consultante en « histoire de vie » et écriture créative, ont achevé leur histoire pour la partager avec l'équipe de PDC.

- Février

La Fabrique des mots : atelier de composition artistique avec **Brice Merian**, poète, auteur, compositeur, interprète, de l'association **La Plume et le Clavier**. Les pilotes apprennent à communiquer différemment, à enrichir leur vocabulaire et travailler leur aisance à l'oral.

Bien-être corporel

Ateliers développant les activités physiques et l'hygiène de vie.

- Chaque semaine

Soyons sport : avec **Maxime**, professeur d'éducation physique, artiste acrobate et Vincent, professeur des arts du cirque, les pilotes se remettent en forme à leur rythme et selon leurs envies (marche rapide, étirements, musculation, yoga, jonglage...)

De nouveaux projets !

« Un petit coin de paradis »

Avec **Carole England**, référente-bénévole, et **Jacky**, référent-pilote, les pilotes vont développer leurs talents, compétences et savoir-être en cultivant plantes, fruits et légumes

en tout genre. Ils auront carte blanche pour créer un jardin à leurs goûts esthétiques mais aussi gustatifs !



Objectifs pédagogiques :

- **Bien-faire** : pratiques respectueuses de l'environnement, techniques du jardinage, travail en équipe.
- **Bien-vivre** : connaissances en agriculture, atelier de cuisine, vie associative.
- **Bien-être psychologique** : valorisation de soi, notion de temporalité dans la gestion de projet, autonomie et prise de décision.
- **Bien-être corporel** : mise en action du corps

Mise en place de la **Journée Mise à Jour**

A compter du mois de mars, Permis de Construire met en place la **Journée Mise à Jour** le premier mardi de chaque mois. L'objectif est de perfectionner et cibler sa recherche d'emploi.

Ces journées s'organisent autour de trois temps :

1. 10h à 12h : **Quoi de neuf à Nantes ?** Activité culturelle, professionnelle.
2. 12h à 14h : **Devine qui vient déjeuner ?!** Développement du réseau professionnel.
3. 14h à 16h : **Mode d'emploi** : techniques de la recherche d'emploi.

La première journée Mise à Jour a eu lieu mardi 6 mars :

10h-12h : **Dali à Nantes**, à la Rosière d'Artois : découverte des œuvres, favoriser l'accès à la culture, développer son sens artistique et sa curiosité.

12h-14h : Déjeuner avec **Stéphane Kovacks**, coach en développement professionnel, (découvrez son CV fascinant [ici](#)) au restaurant **La Grande Barge**, restaurant éthique et responsable (découvrez leur univers et leur épicerie gourmande [ici](#) !)

14h-16h : après-midi découverte et échange avec Stéphane Kovacs.

La journée Mise à Jour du 3 avril :

10h-12h : *Il n'y a pas d'étrangers sur cette terre* : atelier avec la Cimade autour des problématiques rencontrées par les migrants.

12h-14h : *Devine qui vient déjeuner*

14h-16h : *Regard critique sur les CV* et partage des différentes expériences et avis pour trouver un axe d'amélioration.

Ça s'est passé chez Permis de Construire !

Les Voeux de Permis de Construire

18 janvier

Retrouvez ici un extrait du discours de Cyril MAURY, Président de l'association



*D'avantage que le côté un peu officiel des vœux, ce moment de l'année nous donne surtout l'occasion de nous retrouver et de partager un bon moment d'échanges. Pour autant, je vous souhaite des **vœux de santé**, qui ne dépend pas vraiment de nous mais sans laquelle tout devient plus difficile ; des **vœux de bonheur** qui dépend de nous : bonheur qui n'est pas, disait Claudel, le but mais le moyen de la vie. Le bonheur se trouve dans le maintenant et dans l'action. Il est souvent la conséquence de notre utilité au monde. En tous cas, il est entre nos mains. Tant qu'on a des désirs et des projets, on reste vivant et heureux.*

Alors, pour 2018, souhaitons-nous une santé de fer et de nombreuses occasions d'être heureux.

Permis de Construire partenaire des **Ecosolies** sur L'Autre Marché



Permis de Construire s'est mobilisé, au mois de décembre, sur un partenariat positif avec les Ecosolies en participant à L'Autre Marché. L'une des finalités de L'Autre Marché est de valoriser le geste professionnel en privilégiant la relation humaine. Permis de construire travaillant dans cette même dynamique, nous avons donc élaboré une action de formation sur le terrain, en plein cœur de cet « Autre Marché ».

Les pilotes ont participé au montage des chalets le vendredi 1er décembre. Depuis, ils ont eu en responsabilité la gestion d'un point d'animation « le coin la buvette », les mercredis et vendredis de 12h à 16h, et cela jusqu'au 22 décembre 2017. Ce projet, qui a permis aux Ecosolies d'élargir leur public de bénévoles, fut également positif pour Permis de Construire. En effet, cet évènement a permis :

- Aux pilotes d'**acquérir des compétences utiles** pour avancer dans leurs projets professionnels et d'avoir le **sentiment d'appartenance à un groupe** autre que celui des PPSMJ. Des liens se sont créés entre bénévoles et intervenants, **sans préjugés**.
- A l'association de construire et **développer son réseau**, notamment avec le chantier d'insertion [L'Aire Livre](#), la brasserie [La Tête Haute](#), et le restaurant coopératif [La Grande Barge](#).

Témoignage de P., pilote chez Permis de Construire et participant à l'activité l'Autre Marché :

« Le premier jour du premier décembre 2017 j'étais très content de participer avec une association, les Ecosolies, à aider les exposants pour le montage des stands, décharger leurs voitures.

Aussi j'étais content de me présenter, de dire que je suis un pilote de l'association Permis de Construire, ils étaient ravis de me connaître. Pour moi j'étais à l'aise de rencontrer les

exposants.

J'étais présent au bar tous les mercredis et vendredi de 14h00 à 16h00. Je préparais les boissons et je servais les clients. J'ai encaissé, rendu la monnaie et j'ai appris à utiliser l'appareil à carte bleu. J'ai appris à compter en euros. Cela m'aide dans la vie de tous les jours.

J'ai travaillé avec Camille, qui fait partie des Ecosolies et aussi la gérante de la grande barge (restaurant). J'ai discuté avec Bruno, responsable de l'atelier de retz. J'ai formé les autres pilotes qui étaient avec moi pour le bar et j'ai fait voir comment préparer le chocolat.

Pour la prochaine fois, j'aimerais qu'il y ait moins de monde derrière le bar parce que quand il y a trop de monde on se bouscule. Peut-être changer les horaires parce que de 14h00 à 16h00 il y a pas beaucoup de clients.

J'aimerais bien participer l'année prochaine à

l'Autre Marché »»

La poursuite de ce partenariat est aujourd'hui en cour de réflexion pour de nouveaux projets avec les Ecosolies, et notamment **La Folie des Plantes** en septembre prochain. Affaire à suivre ...

Les belles histoires ...

DECEMBRE

Elle nous vient ce mois de G. incarcéré à Rennes, il souhaitait entamer des démarches de réinsertion sur Nantes. Suite à des recherches personnelles, il a pris contact en septembre dernier avec Permis de Construire. Un suivi a

débuté, G. venant chaque lundi, jour de ses permissions.

Puis, plus de nouvelles, et les appels téléphoniques restaient silencieux.

Un courrier ce mois de G. nous en a appris les causes : un document manquant dans son dossier ne lui permettait plus d'obtenir des permissions, cela couplé à un transfert à la maison d'arrêt de Nantes.

Dans ce courrier, G. nous dit :

« Je vous écris afin de vous faire part de la motivation qui reste intacte concernant l'idée de projet que nous avons mis en place. »
« A ce jour, je suis entièrement disponible, je souhaite vous proposer le 22 janvier afin de reprendre les RDV et le projet ».

Un parcours de réinsertion est long, fait d'obstacles et de contre-temps pour les sortants de prison, qui se retrouvent très souvent seuls face à ces difficultés. Mais avec une **motivation** telle que celle de G., elle s'en retrouve facilitée. Et le sens des actions de Permis de Construire est légitimé.

A ce jour, G est toujours incarcéré, mais des visites au parloir permettent de poursuivre le lien, et d'affiner son projet professionnel et social. Il se mobilise pour, à long terme, travailler dans le domaine de la concession automobile.

JANVIER

Sylvia Boumendil, spécialiste de l'écriture créative et animatrice de l'atelier "**A la chasse aux mots**", nous fait part de son ressenti sur cette activité et son apport positif pour les pilotes.

En tout cas, les participants ont tous dit qu'ils ne se connaissaient pas de capacités à écrire et qu'eux-mêmes avaient été étonnés de ce qu'ils avaient produit. Ils disaient être venus avec réticences et appréhensions. Mais il faut constater une belle assiduité pour 3 participants. Ce qui a d'ailleurs permis la réalisation de leur livret et (cerise sur le gâteau) un petit temps de lecture à voix haute

en présence des membres de l'équipe.

Il y avait une très bonne ambiance dans ce groupe, de la confiance, de l'écoute. Certains ont d'ailleurs une belle plume. J'ai envie d'encourager ces participants à continuer dans l'écriture, quel que soit leur niveau car ces personnes ont gagné en confiance et ont produit un vrai travail abouti.

En tout cas, les participants ont tous dit qu'ils ne se connaissaient pas de capacités à écrire et qu'eux-mêmes avaient été étonnés de ce qu'ils avaient produit. Ils disaient être venus avec réticences et appréhensions. Mais il faut constater une belle assiduité pour 3 participants. Ce qui a d'ailleurs permis la réalisation de leur livret et (cerise sur le gâteau) un petit temps de lecture à voix haute en présence des membres de l'équipe.

Il y avait une très bonne ambiance dans ce groupe, de la confiance, de l'écoute. Certains ont d'ailleurs une belle plume. J'ai envie d'encourager ces participants à continuer dans l'écriture, quel que soit leur niveau car ces personnes ont gagné en confiance et ont produit un vrai travail abouti.

Soutenez-nous !

Permis de Construire ne peut se pérenniser et se développer que par l'implication de tous.

En adhérant à Permis de Construire, vous intégrez une association engagée et mobilisée au quotidien dans un travail indispensable de soutien et d'accompagnement des personnes placées ou passées sous main de Justice.

ADHESION 2018

Si vous voulez aider chaque personne placée ou passée sous main de Justice à retrouver confiance en soi, lui permettre d'élaborer son projet de vie en prenant appui sur ses désirs et ses talents, et faciliter son intégration, **soutenez-nous !**

Si vous voulez participer au développement de notre association, **rejoignez-nous !**

Si comme nous, vous croyez en l'engagement, soutenez-nous ! Chaque personne participant à la vie de Permis de Construire, chaque personne accompagnée par Permis de Construire est dans une démarche d'engagement réciproque quant au respect, à la motivation et à l'implication nécessaire dans la réussite de l'association, et des personnes accompagnées.

DON 2018

Association Permis de Construire

25 rue Esnault des Châtelets

44200 - Nantes

Notre Page Facebook

www.assopermisdeconstruire.org

administratif@assopermisdeconstruire.org

09 81 92 08 37

06 58 95 84 03